

contenidos

## Curso de judo

**Mañanas**

De lunes a viernes, 10:45 a 13:10 h.

**Tardes**

De lunes a jueves, 19:00 a 21:15 h.

Pabellón deportivo "Vicente Trueba" de Torrelavega.

## Curso teórico para profesores

**José Alberto Valverde (8º Dan)**

**Mañanas**

De lunes a viernes 9:30 a 10:30 h.



## Plan diario

8:30 h.

8:15 - 9:15 h.

9:30 - 10:30 h.

**10:45 - 13:10 h.**

14:00 h.

15:00 - 18:30 h.

**19:00 - 21:15 h.**

22:00 h.

23:00 h.

Carrera al aire libre

Desayuno

Curso-seminario

**Sesión de judo**

Comida

Actividades complementarias (visitas, playas, etc.)

**Sesión de judo**

Cena

Velada de animación salida a la ciudad

descripción

## Residencia

En plena naturaleza.

## Habitaciones

De 1 a 4 plazas, salones de TV-vídeo, juegos, zonas verdes.

## Carrera matinal

En circuito próximo a la residencia.

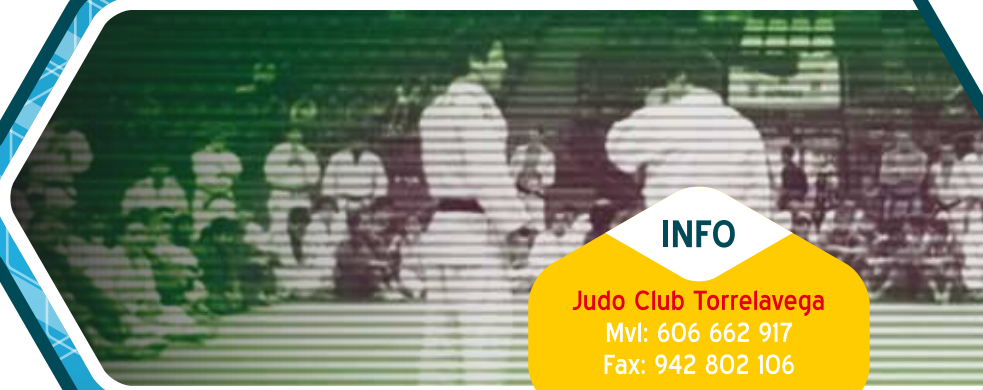
## Salidas programadas

A playas y localidades turísticas.  
Tardes de 15:00 a 18:30 h.

## Actividades de animación

Y veladas, dirigidas por especialistas. Menores acompañados por monitores de tiempo libre.

## Atención médica y fisioterapia



## INFO

**Judo Club Torrelavega**

Mvl: 606 662 917

Fax: 942 802 106

e-mail: [judoclubtorrelavega@gmail.com](mailto:judoclubtorrelavega@gmail.com)

## Ingresar en:

Caja Cantabria, oficina 9  
Avenida de España, 13  
39300 Torrelavega (Cantabria)

Nº de cuenta:  
2066-0128-61-0200002621

O en la residencia, durante la recepción o el primer día de Stage.

## Notas

La anulación de la reserva no da derecho a devolución.

Para la práctica deportiva es imprescindible la licencia federativa en vigor.

## Recepción y salida

La recepción a los deportistas que se alojen en la residencia será:

**Domingo 7 de julio de 19 a 22 h.**

**Lunes 8 de julio de 8:30 a 9:30 h.**

El resto de participantes se incorporará en el pabellón "Vicente Trueba".

Salida de la residencia:

**Viernes 12 después de la comida.**



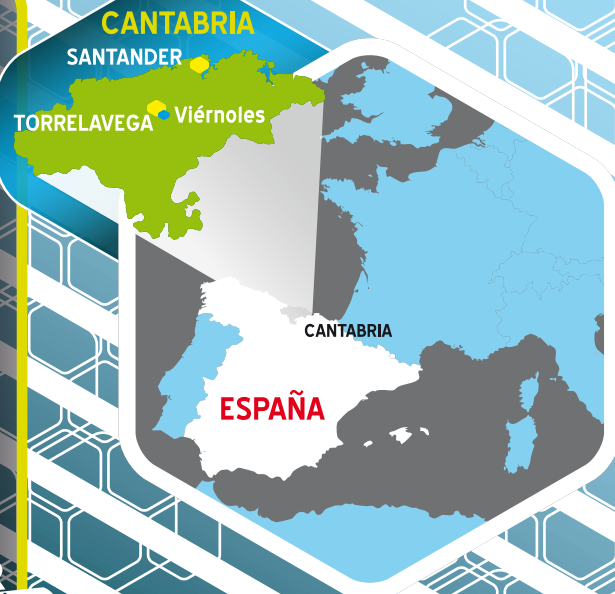
información inscripción

Las plazas serán limitadas a la capacidad de la residencia.

La agrupación ofrece la posibilidad de informar sobre el alojamiento en otros establecimientos hoteleros de la ciudad.

Para formalizar la reserva deberá realizarse un ingreso de 50 € en la cuenta de la Agrupación.

Las plazas se asignarán por orden de inscripción.



## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre \_\_\_\_\_

Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Marque con una cruz la modalidad de curso

☐ Curso de Judo+Alojamiento y pensión completa..... 330 €

☐ Curso de Judo..... 150 €

Enviar esta solicitud junto con el justificante de pago a:  
**Judo Club Torrelavega - C/. Joaquín Cayón, 15-bajo**  
**39300 Torrelavega (Cantabria) España**

O también por email a:  
**judoclubtorrelavega@gmail.com**

ORGANIZA



PATROCINAN



**AYUNTAMIENTO**  
**TORRELAVEGA**

Concejalía de Deportes



Real Federación Española  
 de Judo y D.A.



**GOBIERNO de CANTABRIA**  
 Consejería de Educación,  
 Cultura y Deporte

COLABORAN



Federación Cantabra  
 de Judo



**EL DIARIO**  
 MONTAÑÉS



**AUTOCARES**  
**N.R. RUIZ**

**www.arajudo.com**

**14<sup>as</sup>**



**Jornadas**  
**Internacionales de Judo**  
**CIUDAD DE TORRELAVEGA**

del **8 al 12**  
 de **julio**  
**2013**



**Jimmy Pedro**

Campeón del Mundo/Doble medallista Olímpico

Curso para profesores  
**José Alberto Valverde**  
 Maestro-Entrenador Nacional 8º Dan

DISEÑO: Wilfred Visea (anuarus73@hotmail.com)